

# Schwimmen lernen

ab 4 Jahren



**das kleine Seepferdchen**

Schwimmschule Daniela Holzhauer

**Sommerferien 2020  
Freibad Östringen**



# Ziele/Inhalte/Voraussetzungen/Beachten

## Kursinhalte

- Spaß im Wasser
- Gleiten
- erlernen Brust-Beinschlag und -Armzug
- ein Elternteil begleitet und hilft dem Kind
- Am Ende soll das Kind 1-2 Schwimmzüge schwimmen können
- je nach Entwicklung des einzelnen Kindes kann das Seepferdchen gemacht werden

## Grundvoraussetzungen:

- ab 4 Jahren
- keine Angst vor dem Wasser
- taucht und springt allein im stehtiefen Wasser
- traut sich ins Wasser zu blubbern
- kann Fahrradfahren

## Beachten:

- für Sonnenschutz sorgen
- bei niedrigen Temperaturen darf ein Neoprenanzug getragen werden



weitere Kurse - Freibad 5:  
voraussichtlich Sommerferien 2021

**Geschlossener Kurs von 10 Einheiten á 30 Min.**

**Staffel Freibad 3**

**Termine: 19.8./20.8./21.8./24.8./25.8./26.8./  
27.8./28.8./31.8./1.9.2020**

**Kurs 1 A** 10.00-10.30 Uhr

**mind. 6 bis max. 10 Teilnehmer je Kurs**

**alle Teilnehmer, die einen Kursplatz erhalten,  
bekommen rechtzeitig eine Bestätigung per  
E-Mail, alle weiteren Interessenten werden in  
die Warteliste aufgenommen und beachten bitte  
unsere „Spielregeln der Warteliste“ (online).**

**Preis: 120,- Euro/Kurs**

**– der Eintritt muss selbst bezahlt werden,  
wir empfehlen eine Saisonkarte**

**Anmeldung bis spätestens 1.8.2020**

**bitte per Online-Formular unter**

**[www.das-kleine-seepferdchen.de](http://www.das-kleine-seepferdchen.de)**

**Teilnahmebedingungen:**

**Die Kursgebühr von 120,- Euro bitte nach Erhalt der Bestätigungs-E-Mail überweisen. Eine verbindliche Anmeldung erfolgt mit dem Eingang der Kursgebühr. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, empfehlen wir ein rechtzeitige Anmeldung. Sollte auf unserem Konto bis spätestens 5.8.2020 kein Geldeingang zu verzeichnen sein, wird der reservierte Platz ohne weitere Rücksprache wieder frei gegeben.**

**Nichterscheinen zum Unterricht (Urlaub, Krankheit, usw.) begründet keine Rückerstattung von Kursgebühren.**

**Bitte klären Sie mit dem Kinderarzt ob das Kind gesund ist und am Kurs teilnehmen kann.**

**Storno: Wird der Kurs trotz Anmeldung nicht angetreten, ist die volle Kursgebühr zu bezahlen. Ausnahme: Wird bis zu acht Tagen vor Kursbeginn abgesagt, sind 25% der Kursgebühr fällig. Bei einer Absage frühzeitig Kontakt aufnehmen, um anderen Interessenten die Teilnahme zu ermöglichen.**

**Der Kurs findet auch bei schlechtem Wetter statt, so lange Schwimmen möglich ist. Bei Gewitter fällt der Kurs aus.**

# Kursleiterin



**Daniela Holzhauer**

Ergotherapeutin/SI-Therapeutin

DSV geprüfte Kursleiterin

„Schwimmen lernen“ sowie Säuglings- und Kleinkinderschwimmen

Kursleiterin Babymassage DGBM e.V./IAIM

Kursleiterin Kindermassage DGBM e.V.

Klingenwaldstraße 28 · 69242 Mühlhausen

Telefon (06222) 3052013

[das.kleine.seepferdchen@web.de](mailto:das.kleine.seepferdchen@web.de)

[www.das-kleine-seepferdchen.de](http://www.das-kleine-seepferdchen.de)

**Bankverbindung:**

ING-DiBa · BIC: INGDDEFFXXX

IBAN: DE86500105175407079832

bitte Staffel- und Kurs-Nr. bei der Überweisung angeben

**Veranstaltungsort**

Freibad Östringen

Am Schwimmbad

76684 Östringen

Telefon (07253) 21869

